

آقا چی بخونم؟ از کجا شروع کنم؟. این سؤال رو خیلیا ازمون پرسیدن و می‌پرسن! اتفاقاً یکی از مهم‌ترین فاکتورایی که موفقیت بچه‌ها رو تعیین می‌کنه همین برنامه‌ریزی صحیح‌ه. واقعا غم‌انگیزه! دیدن بچه‌هایی که بر خلاف هوش و پشتکار بالاشون، به خاطر ندونستن 'راه درست' نه تنها نتونستن موفقیت چندانی رو به‌دست بیارن بلکه حتی سرخورده هم شدن...

این شد که با توجه به تجربه‌های المپیاد خوندن خودمون و بررسی سیر مطالعه دانش‌آموزای مدال‌آوری که افتخار تدریس بهشون رو داشتیم، برنامه جامعی رو طرح‌ریزی کردیم و اینجا گذاشتیم تا همه بتونن ارزش استفاده کنن و به بی‌راهه و دشت و صحرا نزنن! :دی

خوب، بریم سراغ برنامه!
المپیاد خوندن رو می‌تونیم به سه سطح تقسیم کنیم:

سطح یک؛ مقدماتی

توی سطح یک باید با مفاهیم عمومی زیست آشنا شی. بهترین کتاب هم برای این کار، کتاب کمپبل‌ه!

سطح دو؛ تخصصی

بعد از خوندن کمپبل، وارد سطح دو می‌شی. الان وقتشه که بری سراغ منابع تخصصی. این منابع همون مباحثی که توی سطح یک خوندی رو به صورت تخصصی‌تر و عمیق‌تر بیان می‌کنن.

توی این سطح، برای هر مبحث فقط یک منبع رو بخون و وقتت رو با خوندن چندین و چند منبع برای یک مبحث تلف نکن؛ این‌جوری وقت کافی رو داری که بتونی همه مباحث رو به صورت تخصصی بخونی.
بر اساس یه سری معیارها برای هر مبحث بهترین منبع رو برات گلچین کردیم و بهت پیشنهاد می‌کنیم توی سطح دو این منابع رو برای اون مباحث بخونی:

بیوشیمی: بیوشیمی لنینجر، انتشارات آبیژ (فصل‌های ۱ تا ۱۰)
سلولی و مولکولی: مبانی زیست‌شناسی سلولی آلبرتس، انتشارات خانه زیست‌شناسی
ژنتیک کلاسیک: ژنتیک از دیدگاه حل مسأله، مؤلف: ساسان امینی، انتشارات اندیشه‌سرا
تکامل: تکامل و رفتار انسان، انتشارات جهاد دانشگاهی مشهد
گیاهی: زیست‌شناسی گیاهی ریون، انتشارات خانه زیست‌شناسی (بخش‌های ۵ و ۶)
فیزیولوژی: فیزیولوژی پزشکی گایتون، انتشارات اندیشه رفیع (بخش‌های ۱ تا ۵ و بخش ۷)
اکولوژی: الفبای اکولوژی جمعیت، انتشارات دانش‌پژوهان جوان
رفتارشناسی: مقدمه‌ای بر اکولوژی رفتار، انتشارات جهاد دانشگاهی مشهد

در کنار این‌ها، توی این سطح باید برای حل کردن سؤالی مرحله یک و دو هم برنامه‌ریزی کنی. حتما موازی با خوندن سؤالی مرحله یک و دو رو حل کن و نگو 'سؤالا می‌سوزن' یا 'بزار قبل از مرحله یک و دو حل می‌کنم'. چون هم فرصت نیست که قبل از مرحله یک یا دو حدود ۲۰ دوره رو حل کنی و هم اینکه اگه از همین الان و با حوصله در کنار خوندن سؤالا رو حل کنی، هم بیشتر می‌تونی روشون وقت بذاری و بیشتر ازشون یاد می‌گیری و هم اینکه با سبک و نوع سؤالا آشنا می‌شی که این توی نحوه و بازده خوندن کلی اثر مثبت می‌ذاره.

سطح سه؛ پیشرفته

دانش‌آموزی که به سطح سه می‌رسه هم تقریباً توی همه موضوعات سررشته داره و هم با سؤالی مرحله یک و دو آشناست. خودش می‌دونه توی چه مبحثی ضعف داره یا کجا رو باید بیشتر دربارش بخونه. اینجاست که باید بره سراغ بقیه منابع، کتاب‌های تکست، سؤالی جهانی و ... و تا می‌تونه خودشو قوی و قوی‌تر کنه!

باشد که رستگار شوید... :دی